

PROGRAMME HIVER 2020

Les inscriptions démarrent le mercredi 11 décembre à 13h00 en salle Maritza

Sommaire :

- [Le Fonctionnement du club](#)
- [Les Formations](#)
- [Le Ski de randonnée](#)
- [Alpinisme Hivernal](#)
- [Tarifs](#)

Le Fonctionnement du club

Perm

Permanence tous les mercredis précédents une sortie en salle Maritza à 13h

Pourquoi ? Pour s'inscrire aux activités, emprunter et ramener le matériel, préparer la sortie du weekend, discuter avec les collègues, chercher des infos ...



Ins- crip- tions

Inscription au club et aux sorties lors des permanences du mercredi

Inscription Club : Ayant et Ouvrant Droit :20€, Extérieur : 40€

Ce tarif comprend la cotisation InterCE + l'inscription au club montagne.

Ces frais seront facturés à l'inscription et ne seront pas remboursés en cas de désistement.



Tarifs Sorties

Tarifs

Les prix des sorties représentent le coût de l'encadrant, partagé entre les participants.

Coût variable à ajouter pour chaque sortie : transport, hébergement, remontées mécaniques des participants et du guide à partager.



Désistements/Annulations :

Le coût de la sortie reste dû si le désistement est annoncé par le participant moins de **30 jours avant la sortie**.

Exception : la sortie ne sera pas facturée si le participant ou le club trouve un remplaçant (nouvel inscrit ou en liste d'attente).

L'encadrant professionnel décide du maintien/annulation de la sortie en fonction des conditions météo, la sortie n'est pas facturée seulement si elle est annulée par le professionnel encadrant.

Voir le détail des subventions par CE en fin de message.

Facturation via le système du CE.

Trans- port

Transport: minibus CE (0,35€/km) ou voitures individuelles (0,30€/km), dans tous les cas, frais sont partagés entre les participants



Matériel

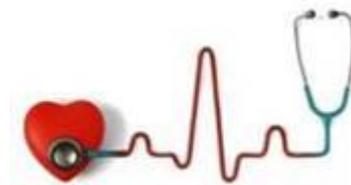
Matériel: Le club prête le matériel de sécurité individuel (DVA/Pelle/Sonde, baudrier, casques...) et collectif, uniquement pour les sorties clubs.

Le matériel **est à emprunter par le participant** le mercredi à la permanence qui précède la sortie, et est à **rendre impérativement** le mercredi qui suit la sortie.



Santé

Santé : L'AS et la Section engagent fortement tous les participants à vérifier avec leur médecin, avant la première sortie, qu'ils ne présentent pas de contre-indications médicales à la pratique de l'escalade ou de la montagne, en particulier en altitude.



Contacts

Contacts club

| | |
|--|----------------|
| Josée : Josee.auber@hotmail.com | 06 72 99 21 96 |
| Anne : Anne.bavazzano@hpe.com | 06 25 51 37 57 |
| Christophe : nc.pouliquen@wanadoo.fr | 06 46 79 62 46 |
| Denis : Denis.flaven@wanadoo.fr | 06 82 74 43 46 |
| Didier : Didborie@free.fr | 06 85 11 61 68 |
| Jean Michel : Jean-michel.bourgit@hp.com | 06 72 99 10 41 |
| Pascal : Pascal.bordenave@hpe.com | 06 35 54 88 92 |



Les Formations

DVA

Formation utilisation Détecteur Victimes d'Avalanches (DVA) et gestion d'un accident d'avalanche.

Objectifs :

- maîtriser l'utilisation du matériel de secours DVA-Sonde-Pelle, les méthodes de recherche, de localisation et de dégagement d'une victime ensevelie.
- maîtriser l'organisation d'un sauvetage avalanche en autonomie, et certaines méthodes de recherche en situation complexe (multi-ensevelissement, ...).



Journée

Dim. 26 janv.

16 personnes, prix à confirmer

Contact club: **Denis Flaven**

Cours de Ski Toutes Neiges

Pour être à l'aise sur tous types de neige

Public visé : les skieurs qui hésitent à se lancer dans le ski de rando à cause de leur niveau de ski hors-piste

1 pack de 2 demi-journées successives à Chamrousse

Pré requis : à l'aise en ski de piste



Matinée

Sam. 1^{er} févr.

Sam. 15 févr.

6 personnes ; 33€ par jour + Forfait

Contact club: **Didier Borie**

Ski de randonnée

Cool 800

Pour faire de la rando à ski sans se faire mal et profiter des paysages ou simplement pour découvrir...Dénivelé max : 800m

| Journée |
|---------------|
| dim. 16 févr. |
| sam. 7 mars |

8 personnes ; 15€ par jour (*)

Contact club: Jean Michel Bourgit et Pascal Bordenave

(*) hors frais d'inscription



Cool 1000

Des randos sympas sans engagement à la montée ou à la descente.
Dénivelé max : 1000m

Pré requis: Montée : être capable de faire 800m de dénivelé à ski en début de saison (1000m à pied en 3h)

Descente : savoir skier, virages basiques ou conversion en toute neige.

1 cycle de 3 sorties + 1 week-end de 2 jours + 1 week-end de 3 jours en étoile.

| Journée | WE 2 jours | WE 3 jours |
|---------------|---------------|--------------|
| sam. 11 janv. | sam. 08 févr. | ven. 10 avr. |
| sam. 25 janv. | dim. 09 févr. | sam. 11 avr. |
| sam. 22 févr. | | dim. 12 avr. |

8 personnes, 48€ la journée (*)

Guide : Gaëtan Boyer, Contact club: Pascal Bordenave

(*) hors frais d'inscription



Evasion 1200

De belles randos avec préparation et conduite de course, physiquement et techniquement très abordables.

Dénivelé max : 1200m

Pré requis : être capable de faire 1000m de dénivelé à ski en début de saison (équivalent 1200m à pied en 3h30), Conversion basique.

Descente : Expérience toute neige; pente maxi 35°

1 cycles de 4 sorties d'une journée + 1 weekend de 3 jours

| Journée | WE 3 jours |
|---------------|--------------|
| sam. 11 janv. | ven. 27 mars |
| sam. 01 févr. | sam. 28 mars |
| sam. 22 févr. | dim. 29 mars |
| sam. 14 mars | |

8 personnes 48€ la journée (*)

Guide : Marc Vanpe, Contact Club: Christophe Pouliquen

(*) hors frais d'inscription



Evasion 1400

Des randos plus longues, sans rechercher la pente, mais sans s'interdire quelques passages techniques si l'itinéraire l'exige

Pré requis : être capable de faire 1200m de dénivelé à ski en début de saison (équivalent 1400m à pied en 4h), Conversion, marche avec ski sur le dos + crampons.

Descente: à l'aise tout terrain, pente maxi 35°

1 cycle de 4 sorties + 1 week-end de 3 jours,

| Journée | WE 3 jours |
|---------------|--------------|
| sam. 18 janv. | ven. 27 mars |
| sam. 15 févr. | sam. 28 mars |
| sam. 22 févr. | dim. 29 mars |
| dim. 08 mars | |

8 personnes, **48€ la journée (*)**.

Guide: **Antoine Boyrie** , Contact Club: **Denis Flaven**

(*) hors frais d'inscription



Grand Large

Allez voir plus loin, plus haut sans s'interdire les passages techniques aussi bien à la montée qu'à la descente dont les limites ne seront que celles des participants.

Pré requis : être capable de faire 1600m de dénivelé à ski en début de saison, conversion, marche avec ski sur le dos + crampons.

Descente : à l'aise tout terrain. Jusqu'à 40°

2 sorties d'une journée.

| Journée | Encadrant |
|--------------|-------------------|
| sam. 18 avr. | Sebastien Escande |
| dim. 15 mars | Marc Vanpe |

6 personnes, **67€ la journée (*)**.

Guide: **Antoine Boyrie** , Contact Club: **Anne Bavazzano**



Raid Hiver

4 jours autour du Val D'Aoste

Vallée de Saint Barthélemy, l'endroit est un doux mélange de Queyras (beaux mélèzes) et Beaufortain (sommets skiant dans un relief un peu escarpé) et nous emmènera au-dessus des 3000 mètres. Accueil réputé du refuge...

Plan B: en cas de très gros retour d'Est, on s'oriente sur une itinérance en Champsaur

| | Raid 4 jours |
|------------------|---------------|
| Départ la veille | jeu. 06 févr. |
| | ven. 07 févr. |
| | sam. 08 févr. |
| | dim. 09 févr. |

7 personnes – Prix : **225€ (*)** + hébergement

Guide : **Sebastien Escande**, Contact Club: **JM Bourgit**

Topo ci-joint

(*) hors frais d'inscription



Raid Prin- temps

5 jours, Tour du Dammastock aux sources du Rhône

Le massif du Dammastock se situe en Suisse centrale, à l'E de l'Oberland. Il est délimité par 3 cols (Grimselfpass et Furkapass au SSW, le Sustenpass au N), les villes d'Andermatt à l'E et de Meiringen à l'W. Le massif se situe sur les 3 cantons du Valais, Uri et Berne. C'est un ensemble de sommets granitiques (belles escalades de tous types et niveaux) recouvert de nombreux glaciers. Le point culminant est le sommet éponyme du Dammastock (3630 m). Le massif est bien équipé en refuges et l'entrée sera facilitée le premier jour par la ligne ferroviaire et son arrêt à hauteur du col de la Furka.

Plan B : (la météo est vraiment aléatoire au Dammastock), le massif de l'Ortles (Sud Tyrol). Beaux glaciers, supers refuges



| Raid 5 jours | |
|------------------|--------------|
| Départ la veille | jeu. 09 avr. |
| | ven. 10 avr. |
| | sam. 11 avr. |
| | dim. 12 avr. |
| | lun. 13 avr. |

6 personnes – **Prix : 335€ (*)** + hébergement et remontées mécaniques

Guide : **Marc Vanpe**, Contact Club: **Jean-Michel Bourgit**

Topo ci-joint

() hors frais d'inscription*

Alpinisme Hivernal

Goulottes Cascades

Objectif : réaliser une course inédite dans une ambiance hivernale

Initiation : 2 sorties d'une journée

Réalisation : 1 sortie de 2 journées incluant une cascade de plusieurs longueurs si les conditions sont là.

| Initiation | Réalisation |
|---------------|---------------|
| sam. 25 janv. | ven. 31 janv. |
| dim. 16 févr. | sam. 01 févr. |

Initiation 3 personnes **112 € (*)** : Guide : **Antoine Boyrie**

Réalisation 2 personnes **335 € (*)** : Guide : **Sébastien Escande**

Contact Club: **Josée Auber**

() hors frais d'inscription*



Tarifs

Tarifs

Tarifs

Les prix représentent le coût de l'encadrant, partagé entre les participants.

Coût variable à ajouter pour chaque sortie : transport, hébergement, remontées mécaniques des participants + du guide à partager.



Cotisation/inscription AD+OD

•CE HPE

- Cotisation InterCE HP pour l'activité Montagne-Escalade : 20€
- Contribution CE: subventionne les prestations à hauteur de 50% du tarif , sans dépasser un plafond de subvention par activité et par personne de 300€

•CE ESF (DXC)

- Cotisation InterCE HP pour l'activité Montagne-Escalade : 20€ (/15 au total pour année Précédente)
- Contribution CE: subventionne à 100% les inscriptions aux activités InterCE de ses bénéficiaires (OD & AD) sans dépasser un plafond de 60€ par personne (OD et AD) toutes activités confondues
- Un OD ou AD ne pourra donc recevoir plus de 60€ de subvention, non pas pour chaque activité mais pour l'ensemble de ses inscriptions toutes activités InterCE confondues.

•CE HPInc

- Cotisation InterCE HP pour l'activité Montagne-Escalade : 20€
- Contribution CE: subventionne à 100% les 40 premiers € de l'activité. Au-delà des 40€, le CE subventionne à 40% jusqu'à un plafond total de subvention de 64€ (incluant les 40 premiers €)

Facturation via le système du CE.